



Ihr Lieben,

ich lade euch herzlichst
zu meinem Feldenkrais
Online Kurs ein!

Jeden Donnerstag von 18.30h -19.30h
19.02, 26.02, 05.03 und 12.03

Dazu braucht ihr
einen angenehmen warmen Raum
eine Unterlage/Matte
(ein wenig weicher als eine Yogamatte),
eine Decke und einen Polster.

Ihr bekommt von mir einen Link.

Kosten: freiwilliger Energieausgleich.
Bei Fragen kontaktiert mich bitte!

Ich freu mich auf euch!
Alles Liebe
Charly

★